



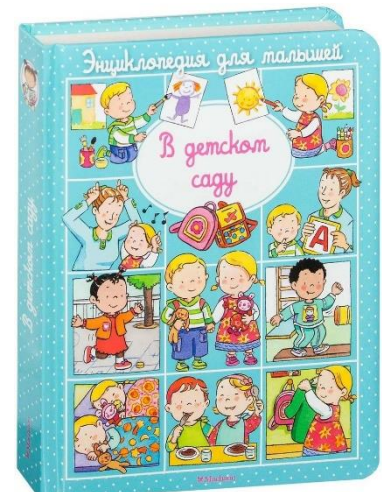
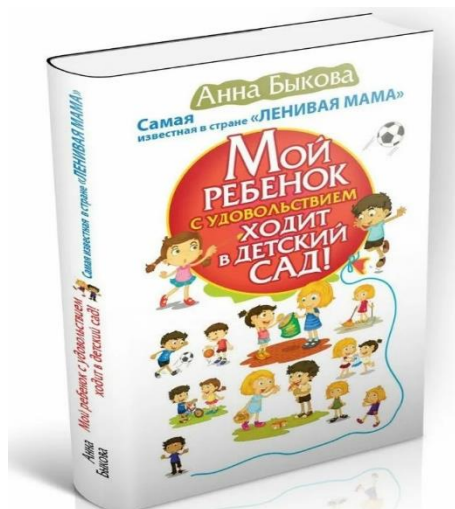
Павликова О.В. учитель-логопед  
МАДОУ ДСКН № 6 г. Сосновоборска



Консультация для родителей  
«В детский сад без слёз»

Поступление малыша в **детский сад** - это первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем детям даётся легко. Каждому ребёнку рано или поздно приходится социализироваться, т. е. становиться способным жить среди других людей. Это необходимый для всех этап.

Растерянные родители, плачущие малыши – частенько именно так выглядит первый поход в детский сад. Есть ли способы сделать процесс адаптации менее болезненным, возможно ли избежать негативного опыта и стресса? Наш ответ – да! Этому предшествует заблаговременная подготовительная работа родителей и чтение специальной терапевтической детской литературы.



Адаптация – реакция организма и психики на меняющиеся условия среды.

Заранее ознакомьтесь с режимом детского сада и придерживайтесь его и в выходные дни. Познакомьтесь с меню детского сада и введите в рацион питания малыша новые для него блюда. Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать; проситься на горшок. Одевайтесь по сезону. Одежда и обувь не должны создавать трудности для ребёнка. Не давайте дорогие игрушки и не спрашивайте строго за их сохранность.

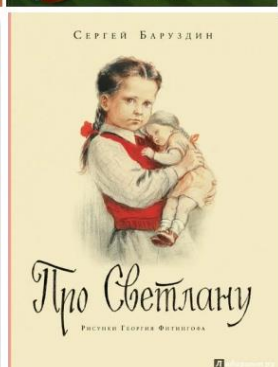
Расширяйте «социальный горизонт» ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по городу и т. д.

Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще

говорите, ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки. Помните, чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребенком детского сада, тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом.

### **Лучшие книги для дошкольников про детский сад.**

Такая литература формирует детские ожидания и успокаивает их страхи.



Подборка красочно иллюстрированных книг поможет облегчить привыкание к атмосфере детского сада, показывая малышам обстановку изнутри: игровую комнату, спальню, детскую площадку. Ребята узнают, как персонажи книг: дети, животные и даже монстры – играют, веселятся, заводят новых друзей и возвращаются домой, чтобы поделиться с родителями обо всем, что узнали.

